



## FORMATRICE EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL FACILITÉ PAR LE CHEVAL, MONIQUE MISEREZ BOOSTE SON ACTIVITÉ

Monique Miserez est depuis 2007 formatrice en développement personnel facilité par le cheval, intervenant en France et en Suisse. Elle s'est formée à cette approche auprès de Linda Kohanov, spécialiste mondiale du coaching et de la thérapie assistée par les chevaux, fondatrice du centre de formation Epona Center en Arizona. C'est une approche novatrice qui réunit les apports de la psychologie, les techniques corporelles et la pratique spirituelle, agrémentée par la connaissance du pouvoir de guérison et la sagesse des chevaux.

Monique Miserez vient en juin dernier d'obtenir son diplôme "d'Epona Approved Instructor" suite à une formation de sept fois six jours. Elle rejoint ainsi les rangs des douze autres diplômés en Europe parmi plus d'une centaine dans le monde, à même de proposer selon cette approche des formations au développement personnel facilité par le cheval.

Jusqu'alors positionnée très majoritairement sur une clientèle de particuliers, Monique Miserez lance désormais une offre de formations à destination des entreprises. En intra et inter-entreprises, elles peuvent être menées en français et en anglais. Les bénéfices de la relation homme / cheval sont profitables aux collaborateurs des entreprises, tant par son aspect miroir de la personnalité de l'homme, révélateur des émotions ressenties à l'instant présent que puissant outil de changement. Dans un premier temps seront ciblées des entreprises privées et publiques à Lyon et Genève.

A ce titre, Monique Miserez vient de confier depuis juin dernier tout ce qui concerne l'amont des formations tels que la communication, les relations presse, le marketing et le commercial à un agent, Harold Gential. Il est consultant en ressources humaines spécialisé en conduite du changement orientée valorisation du capital humain, cavalier et dirigeant fondateur du webmagazine [123galop.com](http://123galop.com).

Harold Gential a entre autre assuré la conception et le référencement du nouveau site de Monique Miserez, [developpementpersonnel-cheval.com](http://developpementpersonnel-cheval.com). Lancé début juin dernier il présente son activité au travers d'une vingtaine de pages en français et en anglais. Il comporte une galerie photo et quatre vidéos dont une filmée lors d'un exercice pratique où deux participantes à une formation travaillent avec deux chevaux.

Enfin, Monique Miserez vient de rejoindre ce mois-ci en tant que membre représentant la France, l'European Association for Horse Assisted Education (EAHAE, [eahae.com](http://eahae.com)). Datant de 2004 cette organisation regroupe deux cents professionnels des ressources humaines, consultants, formateurs, etc. utilisant dans leur métier relatif au développement personnel et au coaching, la relation homme cheval.

Prochaines formations en 2009 proposées à Giez (Canton de Vaud, Suisse):  
29 et 30 août : "Aller à la rencontre de soi par le regard des chevaux"  
26 et 27 septembre : "Devenez le leader de votre vie"  
15 octobre: formation entreprises (lieu à définir): "Devenir créatif en temps de crise"  
24 et 25 octobre : "Se réapproprier sa propre puissance"  
21 et 22 novembre : "Développer votre créativité"

Contact presse: Harold Gential, [hgential@123galop.com](mailto:hgential@123galop.com), tel 33 (0)6 04 17 29 93  
Espace presse en ligne (dossier de presse en français et visuels en haute résolution) :  
[developpementpersonnel-cheval.com/presse/](http://developpementpersonnel-cheval.com/presse/)