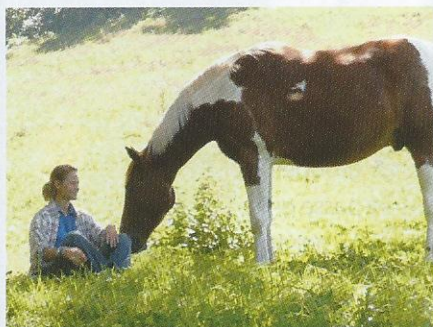


Les chevaux ressentent nos émotions...



Les différentes études effectuées sur les animaux renforcent l'idée qu'en travaillant avec les chevaux le niveau de l'ocytocine augmente dans tout notre organisme, nos pensées deviennent plus claires, les tensions physiques diminuent et même parfois disparaissent, les émotions s'écoulent librement, et notre lien aux autres augmente.

Il est aussi une autre hormone qui diffère seulement par deux acides aminés: la vasopressine (hormone qui nous prépare à être prêts à l'attaque).

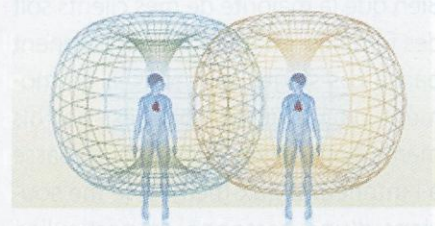
Cette dernière encourage aussi la mise en relation entre pair, spécialement lors de l'acte sexuel, par contre dans un contexte social plus large, elle provoque une approche que l'on qualifierai de plus « guerrière »: en effet, elle diffuse le sentiment de courage en rendant les

individus sans peur, prêt à l'attaque, à marquer leur territoire, et à se défendre contre l'adversaire alors que l'ocytocine diminue quant à elle le sentiment de danger, entretient le courage et donne l'impression qu'il n'y a pas de quoi s'effrayer. Malgré leurs propriétés proches et cependant antinomiques, ces deux hormones sont complémentaires: « car pour être fort et puissant nous devons aussi être puissamment gentil ».

Nous pouvons faire le parallèle avec les leaders, qui, plus leur poste s'élève dans la hiérarchie, plus ils doivent développer des qualités émotionnelles en plus de leurs qualités de compétitivité. Lors des ateliers sur le leadership, les responsables, managers, DRH, se rendent vite compte que pour inciter le cheval à collaborer, il ne suffit pas d'avoir de la technique, mais il faut aussi établir le lien avec lui est souvent cela passe par le toucher. La prise de contact avec l'animal est une étape nécessaire avant de passer à l'atteinte de l'objectif. Non seulement pour créer la confiance, donner envie au cheval de collaborer, mais aussi pour permettre à la personne de se détendre, de se recentrer, de se préparer à passer à l'action.

N'en est-il pas de même avec nos collaborateurs?

Dans un autre domaine, d'après le Heartmath Institute³ qui étudie les champs électro magnétiques du cœur, celui-ci comme le cerveau génère un champ électromagnétique qui peut être mesuré à plusieurs mètres du corps entre deux personnes. Celui-ci mesuré par un électro cardiogramme (ECG) représente une amplitude 60 fois plus grande que les ondes du cerveau mesurées par un électro encéphalogramme. Des recherches faites par l'IHM suggèrent que les champs du cœur sont une source d'informations importante.



Champs énergétique, Heartmath Insitute.

Cette information renforce l'idée de la contagion des émotions entre les êtres humains et la connexion possible avec les animaux, surtout quand on sait que les chevaux ressentent nos émotions lorsque nous voulons les cacher, et qu'ils les prennent comme des informations et non comme des jugements.